

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 34
Московского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО Общим собранием работников образовательного учреждения Протокол № 1 от 28.08.2025 г.	УТВЕРЖДЕНО Заведующий ГБДОУ детский сад № 34 Московского района Санкт-Петербурга _____ О.Г.Лебедева Приказ № 29/2 от 28.08.2025 г.
---	---

**Положение
о режиме занятий обучающихся
ГБДОУ детский сад №34
Московского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад № 34 Московского района Санкт-Петербурга, (далее - ДОУ) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий воспитанников.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ)
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 - ФЗ
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28
- Устав ДОУ
- Годовой календарный учебный график ДОУ

1.3. Режим занятий воспитанников ДОУ действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется заместителем заведующего по УВР с учетом учебного плана, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм; утверждается приказом заведующего.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1 ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы - с 07.00 до 19.00 (12 часов)

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.2.Режим занятий воспитанников регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий.

3.3.Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной работы в ДОУ является занятие.

- 3.4. Занятия организуются в группах, в музыкальном зале, в спортивном зале.
- 3.5. Учебный год начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 3.6. Продолжительность учебного времени составляет до 36 недель.
- 3.7. Ежегодно ДОУ определяются каникулярные периоды:
рождественские каникулы - до 14 календарных дней, летний оздоровительный период - с 01 июня по 31 августа.
- 3.8. Продолжительность учебной недели: 5 дней.
- 3.9. Продолжительность учебного дня: с 07.00 до 19.00 ч.
- 3.10. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СП 2.4.3648-20:
- 3.10.1. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий составляет не более 8-10 мин.
Общее количество занятий в неделю в неделю - 9.
- 3.10.2. Для детей от 3 до 4-х лет длительность занятий составляет не более 15 минут.
Общее количество занятий в неделю - 10.
- 3.10.3. Для детей от 4-х до 5-ти лет длительность занятий составляет не более 20 минут.
Общее количество занятий в неделю - 10.
- 3.10.4. Для детей от 5 до 6-ти лет длительность занятий составляет не более 25 минут.
Общее количество занятий в неделю - 13.
- 3.10.5. Для детей от 6-ти до 7-ми лет длительность занятий составляет не более 30 минут.
Общее количество занятий в неделю - 14.
- 3.10.6. В теплое время года допускается осуществление занятий на игровой площадке во время прогулки.
- 3.11. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.
- 3.12. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.14. Во всех возрастных группах занятия проводятся в первой половине дня. В I младшей группе занятия проводятся в первой и второй половине дня. Во II младшей группе несколько раз в неделю (не более трех) один вид занятия может проводиться во второй половине дня после дневного сна.
- 3.15. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей 3-7 лет организуются не менее 3х раз в неделю. Одно из занятий организуется на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В тёплое время года при благоприятных погодных условиях занятия по физической культуре организуются на открытом воздухе.
- 3.16. Занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятиями по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
- 3.17. С детьми от 3-х до 7-ми лет может проводиться дополнительная образовательная деятельность (далее - ДОД). ДОД организуется в форме кружков, студий, секций, не

- является обязательной и посещается детьми на основании договоров с родителями.
- ДОД проводится с детьми 2 младшей группы - не более 1 раза в неделю продолжительностью до 15 минут;
 - средней группы - не более 2 раз в неделю продолжительностью до 20 минут;
 - старшей группы - не более 2 раз в неделю продолжительностью до 25 минут;
 - подготовительной группы - 3 раза в неделю продолжительностью до 30 минут.
- 3.18. Воспитанники должны приходить в Детский сад до 08.50ч.
- 3.19. Изменение режима занятий в ДОУ определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ремонтными работами и т.п.

4. Ответственность

- 4.2. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.