

**Государственное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 34
Московского района Санкт-Петербурга**

Принято

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ № 34
_____/О.Г. Лебедева/
Приказ № 57 от 29.08.2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025 – 2026 учебный год**

Группа, возраст	Образовательная область	Вид деятельности, занятия	Количество в неделю	Количество в год	Продолжительность	Объем образовательной нагрузки в неделю
Ранний возраст (2-3 года)	Познавательное развитие	Познавательное-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	2	70	8-10 мин	1 ч. 30 мин.
	Речевое развитие	Развитие речи	1	35		
	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная деятельность (рисование, лепка)	2	70		
		Музыкальное занятие	2	70		
	Физическое развитие	Занятие по физкультуре	2	70		
	Социально-коммуникативное, речевое развитие	Ежедневно интеграция ОО реализуется в ходе занятий, совместной и самостоятельной деятельности				
	ИТОГО		9	315		
Младшая группа (3-4 года)	Познавательное развитие	Познавательное-исследовательская деятельность, ФЭМП, ознакомление с окружающим миром	2	70	15 мин	2 ч. 30 мин.
	Речевое развитие	Развитие речи	1	35		
	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	2	70		
		Музыкальное занятие	2	70		
	Физическое развитие	Занятие по физкультуре	3	105		
	Социально-коммуникативное, речевое развитие	Ежедневно интеграция ОО реализуется в ходе занятий, совместной и самостоятельной деятельности				
	ИТОГО		10	350		
Средняя группа (4-5 лет)	Познавательное развитие	Познавательное-исследовательская деятельность, ФЭМП, ознакомление с окружающим миром	2	70	20 мин	3 ч. 20 мин.
	Речевое развитие	Развитие речи	1	35		

	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	2	70		
		Музыкальное занятие	2	70		
	Физическое развитие	Занятие по физкультуре	3	105		
	Социально-коммуникативное, речевое развитие	Ежедневно интеграция ОО реализуется в ходе занятий, совместной и самостоятельной деятельности				
	ИТОГО		10	350		
Старшая группа (5-6 лет)	Познавательное развитие	Познавательное-исследовательская деятельность, ФЭМП, ознакомление с окружающим миром	3	105	25 мин	5 ч.
	Речевое развитие	Развитие речи	1	35		
	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	3	105		
		Музыкальное занятие	2	70		
	Физическое развитие	Занятие по физкультуре	3	105		
	Социально-коммуникативное, речевое развитие	Ежедневно интеграция ОО реализуется в ходе занятий, совместной и самостоятельной деятельности				
	ИТОГО		12	420		
Подготов. группа (6-7 лет)	Познавательное развитие	Познавательное-исследовательская деятельность, ФЭМП, ознакомление с окружающим миром	4	140	30 мин	7 ч.
	Речевое развитие	Развитие речи, подготовка к обучению грамоте	2	70		
	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	3	105		
		Музыкальное занятие	2	70		
	Физическое развитие	Занятие по физкультуре	3	105		
	Социально-коммуникативное, речевое развитие	Ежедневно интеграция ОО реализуется в ходе занятий совместной и самостоятельной деятельности				
	ИТОГО		14	490		

Группа раннего возраста кратковременного пребывания

Группа, возраст	Образовательная область	Вид деятельности, занятия	Количество в неделю	Количество в год	Продолжительность	Объем образовательной нагрузки в неделю
Ранний возраст	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром, игры-занятия со	2	70		

(1,6 - 2 года)		строительным, дидактическим материалом			8-10 мин	1 ч. 20 мин.
	Речевое развитие	Развитие речи	1	35		
	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная деятельность (лепка, рисование)	1	35		
		Музыкальное занятие	2	70		
	Физическое развитие	Развитие движений	2	70		
	Социально-коммуникативное, речевое развитие	Ежедневно интеграция ОО реализуется в ходе занятий, совместной и самостоятельной деятельности				
ИТОГО			8	280		